



スマホで健康データの管理をはじめませんか

船橋市特定健診閲覧システム

QOLMS

コラムス

～健康情報を見る方法～

登録編



→P2

WEB閲覧編



→P8

スマホアプリ編



→P10

登録編

登録を始める前に

※コラムスの登録手続きを始める前に下記をご用意ください

-ご用意いただくもの-

□受診者コード (受診券の10桁コード)

※受診券に記載されている10桁の数字です

受診券 A 特定健康診査(無料)
 B 人間ドック(有料)
 AまたはBが受診可能

受診者コード 0000099991

受診前の準備

7999-9999
船橋市宮本1丁目1-2-3

テスト1様
〒0000001

健康診査・人間ドック 受診期間
令和2年5月29日 から 令和2年5月29日

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受付が制限される場合がありますのでご了承ください。受診券の有効期限が切れた場合でも、令和2年5月31日まで受診可能です。ご来場期間にその場をお知らせいたします。

受診券 A 特定健康診査(無料)
 B 人間ドック(有料)
 AまたはBが受診可能

受診者コード 0000099991

受診時の準備
 右高開診票記入済の本券
 受診費用(有料の場合)
 既往症やアレルギー等に関する健康診断結果通知書
 健康診断を受ける場合は、健康診断者医療保険者証
 ※受診時に受診料がない場合、半額で健康診査及び人間ドックを受診できませんが、各種がん検診は受診可能です。

船橋市 健康診査問診票

氏名 テスト1
 生年月日 昭和55年4月7日
 1930/04/07
 年度末年齢 40歳
 性別 男

健康診査コード 0000099991
 受診券整理番号 9999999999
 受診券有効期限 令和2年5月29日 (2020年5月29日)
 健康診査番号 0012046
 被保険者証等証番号 船12345678
 (被保険者証番号)

健康診査区分: ①特定健康診査(無料)・人間ドック
 がん検診: 肺・大・肝 (がん検診有料)

受診前に、下記の①-④を回答してください。
 回答方法は①にのみ記入ください。 例: はい はい

① 現在、おからの高を日常的に服用していますか。 はい いいえ

② 血圧を下げる薬、または心臓に注射をする薬、または心臓に手術をする薬、または心臓にペースメーカーを埋め込んだり、ペースメーカーを埋め込んだりしたことがありますか。 はい いいえ

③ 現在も心臓病(冠動脈疾患、心不全、心臓病)を患っていますか。 はい いいえ

④ 現在も脳卒中(脳梗塞、脳出血)を患っていますか。 はい いいえ

⑤ 現在も糖尿病(血糖値が200mg/dL以上)を患っていますか。 はい いいえ

⑥ 現在も腎臓病(血中クレアチニン値が1.5mg/dL以上)を患っていますか。 はい いいえ

⑦ 現在も肝臓病(肝臓病)を患っていますか。 はい いいえ

⑧ 現在も胆石(胆石)を患っていますか。 はい いいえ

⑨ 現在も膵臓病(膵臓病)を患っていますか。 はい いいえ

⑩ 現在も甲状腺疾患(甲状腺疾患)を患っていますか。 はい いいえ

⑪ 現在もアレルギー疾患(アレルギー疾患)を患っていますか。 はい いいえ

⑫ 現在も自己免疫疾患(自己免疫疾患)を患っていますか。 はい いいえ

⑬ 現在も感染症(感染症)を患っていますか。 はい いいえ

⑭ 現在もがん(がん)を患っていますか。 はい いいえ

⑮ 現在も血液疾患(血液疾患)を患っていますか。 はい いいえ

⑯ 現在も免疫抑制剤(免疫抑制剤)を服用していますか。 はい いいえ

⑰ 現在も抗がん剤(抗がん剤)を服用していますか。 はい いいえ

⑱ 現在もステロイド薬(ステロイド薬)を服用していますか。 はい いいえ

⑲ 現在も抗生物質(抗生物質)を服用していますか。 はい いいえ

⑳ 現在も抗真菌薬(抗真菌薬)を服用していますか。 はい いいえ

㉑ 現在も抗寄生虫薬(抗寄生虫薬)を服用していますか。 はい いいえ

㉒ 現在も免疫抑制剤(免疫抑制剤)を服用していますか。 はい いいえ

㉓ 現在も抗がん剤(抗がん剤)を服用していますか。 はい いいえ

㉔ 現在もステロイド薬(ステロイド薬)を服用していますか。 はい いいえ

㉕ 現在も抗生物質(抗生物質)を服用していますか。 はい いいえ

㉖ 現在も抗真菌薬(抗真菌薬)を服用していますか。 はい いいえ

㉗ 現在も抗寄生虫薬(抗寄生虫薬)を服用していますか。 はい いいえ

㉘ 現在も免疫抑制剤(免疫抑制剤)を服用していますか。 はい いいえ

㉙ 現在も抗がん剤(抗がん剤)を服用していますか。 はい いいえ

㉚ 現在もステロイド薬(ステロイド薬)を服用していますか。 はい いいえ

㉛ 現在も抗生物質(抗生物質)を服用していますか。 はい いいえ

㉜ 現在も抗真菌薬(抗真菌薬)を服用していますか。 はい いいえ

㉝ 現在も抗寄生虫薬(抗寄生虫薬)を服用していますか。 はい いいえ

㉞ 現在も免疫抑制剤(免疫抑制剤)を服用していますか。 はい いいえ

㉟ 現在も抗がん剤(抗がん剤)を服用していますか。 はい いいえ

㊱ 現在もステロイド薬(ステロイド薬)を服用していますか。 はい いいえ

㊲ 現在も抗生物質(抗生物質)を服用していますか。 はい いいえ

㊳ 現在も抗真菌薬(抗真菌薬)を服用していますか。 はい いいえ

㊴ 現在も抗寄生虫薬(抗寄生虫薬)を服用していますか。 はい いいえ

㊵ 現在も免疫抑制剤(免疫抑制剤)を服用していますか。 はい いいえ

㊶ 現在も抗がん剤(抗がん剤)を服用していますか。 はい いいえ

㊷ 現在もステロイド薬(ステロイド薬)を服用していますか。 はい いいえ

㊸ 現在も抗生物質(抗生物質)を服用していますか。 はい いいえ

㊹ 現在も抗真菌薬(抗真菌薬)を服用していますか。 はい いいえ

㊺ 現在も抗寄生虫薬(抗寄生虫薬)を服用していますか。 はい いいえ

㊻ 現在も免疫抑制剤(免疫抑制剤)を服用していますか。 はい いいえ

㊼ 現在も抗がん剤(抗がん剤)を服用していますか。 はい いいえ

㊽ 現在もステロイド薬(ステロイド薬)を服用していますか。 はい いいえ

㊾ 現在も抗生物質(抗生物質)を服用していますか。 はい いいえ

㊿ 現在も抗真菌薬(抗真菌薬)を服用していますか。 はい いいえ

特定健康診査(無料)
 がん検診 (胸部エックス線検査) 【有料 500円】

人間ドック(有料)
 ◆受診費用の一部(上限額 13,000円)を市が負担します
 人間ドックに関する詳細は同封の「船橋市人間ドックのご案内」をご参照ください。

※受診券は、上記記載の有効期限内、40歳から59歳未満の年齢の方(40、45、50歳)は、脳卒中費用の助成があります。対象となる方へ「船橋市人間ドックのご案内」を同封しておりますのでご確認ください。

QOLMSに登録する

「船橋市特定健診閲覧システム」を開く

受診者コードが不明の場合は、
健診受診後の面接指導時に
担当医師へおたずねください。

用意ができれば
登録スタート！

1 下記のいずれかの方法で船橋市特定健診閲覧システムへアクセスします。

A 下記QRコードを読み込む



B ブラウザのアドレスバーに
以下を入力

<https://funabashi.qolms.com>



登録編

2

下記ページが表示されたら、画面下端の『健診受診後、先生から説明を受けられた方』をクリックします。



クリック！

3

下記ページが表示されたら、『受診者コード』・『性別』・『生年月日』を入力後、『次へ』をクリックします。

受診者コードは
半角数字で入力

クリック！

初めてQOLMSをご利用の方は
チェックを入れずに次へお進み下さい。

登録編

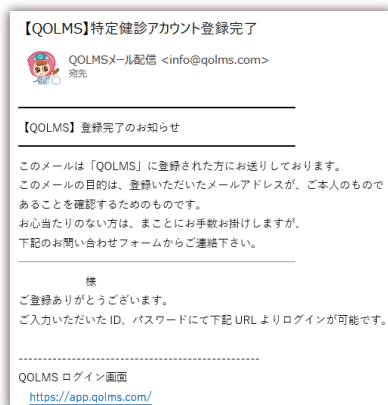
5

登録完了のメッセージが表示されます。



6

登録したメールアドレスに、『【QOLMS】アカウント本登録用メール』という件名のメールが届きます。



-メールが届かない場合は下記をご確認ください-

- ・入力したメールアドレスが間違っていないか
- ・メールが迷惑フォルダに入っていないか
- ・セキュリティソフトなどで受信拒否されていないか
- ・メールの受信拒否設定をしていないか（@qolms.comを許可してください。）



秘密の質問を設定して登録を完了する

- 7 秘密の質問の設定をします。3つの質問と回答を入力後、『変更』をクリック、その後、『閉じる』をクリックします。

秘密の質問の登録

秘密の質問を設定することで、パスワード再設定の手続きをすることができます。
この情報は「基本情報 > ログイン情報を表示する > パスワード再設定情報」から変更することができます。

必須 質問1

選択

質問1の回答を入力してください

必須 質問2

選択

質問2の回答を入力してください

必須 質問3

選択

質問3の回答を入力してください

2回目のクリック!

1回目のクリック!

閉じる

変更

QOLMSに登録する

- 8 下記画面が表示されたら登録完了です。

QOLMS

サマリーグラフ

血圧

表示期間にデータはありません。

脈拍

表示期間にデータはありません。

血糖値

表示期間にデータはありません。

HbA1c

表示期間にデータはありません。

体重

表示期間にデータはありません。

履歩

表示期間にデータはありません。

体温

表示期間にデータはありません。

登録ありがとうございます!

さっさと健康いきましょう!

バイタル情報をすくに入力

2020年3月24日 午後 3時 32分

測定 測定 自覚値 HbA1c 検査 取得

経過 歩数

測定

上 測定 下 測定

変更



WEB閲覧編

1

下記のいずれかの方法でQOLMSポータルサイトへアクセスします。

A

下記QRコードを読み込む



B

ブラウザで「コラムス」を検索

コラムス

検索



C

ブラウザのアドレスバーに以下を入力

https://www.qolms.com



2

ポータルサイトが表示されたら、画面右上のログインボタンをクリックします。

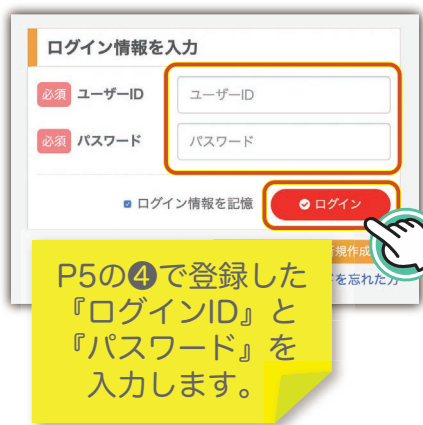


※ポータルサイトではQOLMSの紹介や事例など、さまざまなコンテンツをご用意しています。



パソコン・タブレットなどのブラウザで表示

3 登録した「ユーザーID」と「パスワード」を入力してシステムにログインします。



4 メニューの「検査手帳」をクリックすると、健診結果が表示されます。



スマホアプリ編

スマホアプリを始める前に

-ご用意いただくもの-



- スマートホン (iPhone/Android)
- Apple ID/Android IDとパスワード
(※アプリのインストール時に必要)

対象製品 : iPhone、iPod touch、Android
対象OS : iOS 11.0以降、Android 8.0以降

※コラムス スマホアプリのご利用には上記が必要です

1

下記のいずれかの方法でコラムスのアプリダウンロード画面へアクセスします。



A 下記QRコードを読み込む



B App Store・Google Playにて「QOLMS」を検索

QOLMS



「コルムス」アプリをインストールします

2 「インストール」をタップ



タップ！

3 「開く」をタップ



タップ！

スマホアプリ編

4

「次へ」を順次タップ、個人情報の取り扱いに「同意する」をタップして、“お住まいの地域”登録画面を表示



タップ！

5

「お住まいの地域」をタップして、対象の都道府県を選択



お住まいの
都道府県を
タップ！

「コルムス」アプリを初期設定します

6 選択された都道府県をご確認いただき「登録する」をタップ

お客様情報を登録/変更いたします。
下記フォームから入力し登録するを
タップしてください。

お住まいの地域

千葉

登録する

タップ!

7 下記画面が表示されたら「健康手帳」をタップ



スマホアプリ編

8

会員登録した「ユーザーID」と「パスワード」を入力して「ログイン」、左上の『≡』ボタンでメニューを開きます。

QOLMS

必須 ユーザーID

ユーザーID

必須 パスワード

●●●●●●

ログイン情報を記憶

ログイン

? ユーザーID・パスワードを忘れた方

P5の④で登録した『ログインID』と『パスワード』を入力します。

タップ!

「ログイン情報を記憶」にチェックを入れておくと、次回以降のログインがスムーズになります。

QOLMS

サマリーグラフ

設定 詳しく

血圧

さんを開覧中

メニュー

ホーム >

健康手帳

手帳設定

サマリーグラフ

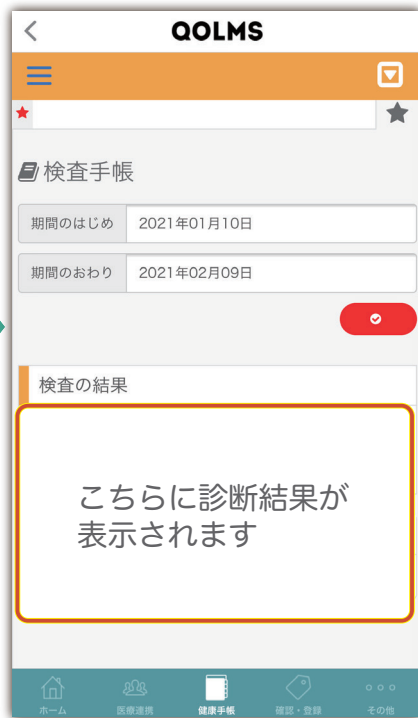
血圧

表示期間内



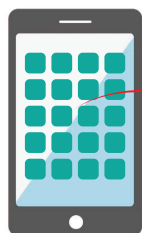
「コラムス」アプリで健診結果を表示します

- 9 メニューの『検査手帳』を選び、『×』ボタンをタップしてメニューを閉じると健診結果が表示されます。

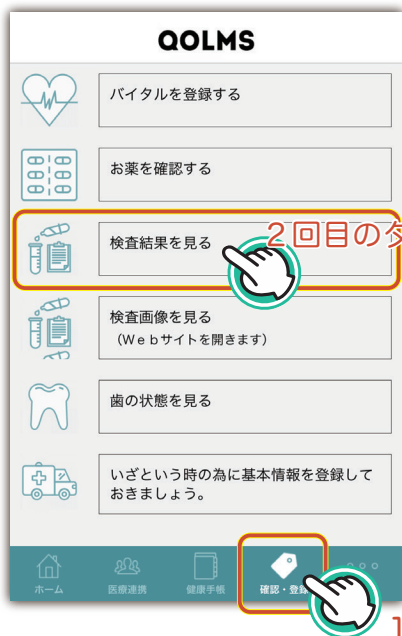


QOLMS

10 アプリが「ログイン情報を記憶」しますと、次回からは下記の手順で健診結果を見ることが出来ます。



スマホのホーム画面に、QOLMSアプリのアイコンが作成されますので、アイコンをタップしてアプリを開きます。



ご不明点がございましたら、
船橋市特定健診閲覧システムQOLMSの
公式ホームページをご確認ください

<https://funabashi.qolms.com>

